

# Wat vergoeden wij?

Samen met uw gemeente maken wij ons sterk voor mensen die wel wat extra hulp kunnen gebruiken. Dit doen we via de Frieso zorgverzekering. De Frieso zorgverzekering bestaat uit een basisverzekering en een aanvullende verzekering met ruime vergoedingen.

## Basisverzekering

Een basisverzekering vergoedt kosten voor de meest noodzakelijke zorg. De overheid bepaalt elk jaar welke zorg in de basisverzekering zit. Met de Alles Verzorgd Polis heeft u ruime keuze uit zorgverleners waar we afspraken mee hebben gemaakt. U ontvangt zorg zonder dat u de rekening ziet en u hoeft uw nota's niet vooraf te betalen. Uw zorgzaken regelt u online, per post, telefonisch of via onze servicepunten.

## Aanvullende zorgverzekering

Met de aanvullende verzekering Frieso Compleet bent u gedekt voor zorg die niet door uw basisverzekering wordt vergoed. Bijvoorbeeld voor de kosten van fysiotherapie, brillen, alternatieve zorg of de tandarts. Wilt u meer weten over de AV Frieso Compleet? Ga naar: [defriesland.nl/frieso](https://defriesland.nl/frieso).

Op uw polis staat het kopje 'Gemeentelijke bijdrage'. Dit is het bedrag dat uw gemeente meebetaalt aan uw zorgpremie. Uw polisblad vindt u in uw persoonlijke Mijn De Friesland omgeving via [mijndefriesland.nl](https://mijndefriesland.nl).

## Vergoedingenoverzicht basisverzekering Alles Verzorgd Polis en aanvullende verzekeringen Frieso Compleet 2023

**Let op:** Het overzicht geeft slechts een globale omschrijving van de zorg waarop u aanspraak kunt maken. U kunt hieraan geen rechten ontleen. In de verzekeringsvoorwaarden kunnen bij de verschillende zorgvormen nadere voorwaarden voor vergoeding zijn opgenomen. Als dit het geval is, moet u aan deze voorwaarden voldoen om aanspraak te kunnen maken op de betreffende zorg. Ook kan een beperking van de vergoeding gelden, bijvoorbeeld als u gebruik maakt van een niet door ons gecontracteerde zorgaanbieder. Voor volledige informatie adviseren wij u daarom altijd de verzekeringsvoorwaarden te raadplegen of contact met ons op te nemen.

Alle vergoedingen in dit overzicht zijn per verzekerde per kalenderjaar, tenzij anders vermeld.

Omschrijving	Alles Verzorgd Polis	AV Frieso Compleet
<b>Abonnementkosten medische alarmering</b>		Volledig
<b>Alternatieve/complementaire zorg</b>		Max. € 500,-, homeopathische en antroposofische middelen volledig, consulten max. € 40,- per dag
<b>Anticonceptiva*</b>	Volledig, tot 21 jaar, m.u.v. eventuele wettelijke eigen bijdrage GVS	Volledig, vanaf 21 jaar.
<b>Audiologisch centrum*</b>	Volledig	
<b>Beademing*</b>	Volledig	
<b>Bevalling en kraamzorg:</b>		
Kraamzorg	Afhankelijk van behoefte moeder en kind tenminste 24 uur max. 80 uur, exclusief wettelijke eigen bijdrage van € 4,80 per uur	
Eigen bijdrage basisverzekering bevalling en kraamzorg		Volledig
Uitgestelde kraamzorg (in bepaalde situaties)		Max. 15 uur
Verloskundige zorg	Volledig, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage (alle kosten boven € 236,- per dag) bij bevalling in het ziekenhuis zonder medische indicatie	
<b>Beweegzorg:</b>		
Beweegprogramma's		Max. € 400,-, eenmalig per indicatie
Medische fitness		Max. € 120,-, maximaal 6 maanden
Dans op Recept voor Parkinsonpatiënten		Max. € 350,-
<b>Brillen en contactlenzen</b>		Max. € 300,- per 3 jaar
<b>Buitenlanddekking:</b>		
Spoedeisende zorg, via De Friesland Alarmservice door Eurocross*	Max. Nederlands tarief	Volledig
Niet spoedeisende zorg*	Max. Nederlands tarief	
Repatriëring bij ziekte/ongeval		Volledig
Overlijden in buitenland		Vervoer stoffelijk overschot
Preventieve middelen en consulten		Max. € 250,-
<b>Cursussen</b>		Max. € 250,- voor alle cursussen samen
<b>Diëtetiek*</b>	Volledig, max. 3 uren	Max. € 120,-

\* Vanaf 18 jaar komt deze zorg ten laste van uw verplicht en vrijwillig eigen risico als deze wordt vergoed op grond van uw basisverzekering

Omschrijving	Alles Verzorgd Polis	AV Frieso Compleet
<b>Eigen bijdrage WMO</b>		Max. € 230,- voor alle eigen bijdragen WMO
<b>Erfelijkheidsonderzoek en advisering*</b>	Volledig	
<b>Ergotherapie*</b>	Volledig, max. 10 uren	
<b>Fysio- en oefentherapie:</b>		
Aandoeningen vermeld op bijlage 1 bij het Besluit zorgverzekering*	Tot 18 jaar volledig. Vanaf 18 jaar vanaf de 21 <sup>e</sup> behandeling	Max. 24 behandelingen, waarvan max. 9 behandelingen manuele therapie
Overige aandoeningen	Tot 18 jaar max. 18 behandelingen per indicatie	
Bekkenfysiotherapie i.v.m. urine-incontinentie*	Vanaf 18 jaar max. 9 behandelingen, eenmalig	
Fysio- en oefentherapie bij etalagebenen*	Vanaf 18 jaar ten hoogste 37 behandelingen gedurende maximaal twaalf maanden	
Fysio- en oefentherapie bij artrose van heup- of kniegewricht*	Vanaf 18 jaar ten hoogste 12 behandelingen gedurende maximaal twaalf maanden	
Fysio- en oefentherapie bij COPD vanaf GOLD II*	Vanaf 18 jaar maximaantal behandelingen per jaar afhankelijk van ernst aandoening	
Probe bij bekkenfysiotherapie		Max. € 30,-
<b>Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)</b>	Volledig	
<b>Geneeskundige zorg voor specifieke patiëntgroepen</b> (door een specialist ouderengeneeskunde, arts verstandelijk gehandicapten en/of gedragswetenschapper)*	Volledig	
<b>Geneesmiddelen*</b>	Volledig, m.u.v. de wettelijke eigen bijdrage	Volledig Beperkt aantal middelen na voorafgaande toestemming
<b>GVS-bijdrage</b> (eigen bijdrage geneesmiddelen)		Volledig
<b>Huidtherapie:</b>		
Camouflagelessen		Max. € 150,-, eenmalig
Elektrische epilatie/laserbehandeling		Max. € 300,-
Acnébehandeling		Max. € 250,-
<b>Huisarts</b>	Volledig	
<b>Hulpmiddelen en wondverzorgingsmiddelen*</b>	Volgens Reglement Hulpmiddelenzorg	
<b>Hulpmiddelen</b> (eigen bijdrage Regeling zorgverzekering)		
Hoortoestellen		Max. € 250,-, batterijen en oorstukjes volledig
(Semi-)orthopedische en allergeenvrije schoenen		Volledig
<b>IVF*</b>	Tot 43 jaar, 1 <sup>e</sup> , 2 <sup>e</sup> , en 3 <sup>e</sup> behandeling per te realiseren zwangerschap	
<b>Kinderopvang bij opname verzorgende ouder</b>		Max. € 200,-
<b>Lactatiekundig advies</b>		Max. € 100,- per bevalling
<b>Lidmaatschap patiëntenorganisatie/thuiszorgorganisatie</b>		Max. € 70,-
<b>Logopedie*</b>	Volledig	
<b>Mantelzorgmakelaar</b>		Max. € 500,-
<b>Mantelzorgvervangende hulp</b>		Volledig, max. 21 dagen
<b>Medisch specialistische zorg*</b>	Volledig	
<b>Nierdialyse*</b>	Volledig	
<b>Oncologieonderzoek bij kinderen</b>	Volledig, door Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie	
<b>Orgaantransplantatie*</b>	Volledig Verpleging donor max. 13 weken, bij levertransplantatie max. een half jaar	
<b>Pedicurezorg reuma/diabetes</b>		Max. € 250,-
<b>Plastische chirurgie*</b>	Volledig in specifieke gevallen (bijv. verminking of enkele met naam genoemde aangeboren afwijkingen)	
<b>Plaswkker</b> (aanschaf of huur)		Volledig, eenmalig
<b>Podotherapie, podologie en podoposturale therapie</b>		Max. € 250,-
<b>Psychologische zorg vanaf 18 jaar:</b>		
Geneeskundige geestelijke gezondheidszorg (GGZ)*	Volledig	
Eerstelijns psychologische zorg		Max. € 375,- De vergoeding geldt voor eerstelijns psychologische zorg en runningtherapie samen
Runningtherapie		Max. € 375,- De vergoeding geldt voor eerstelijns psychologische zorg en runningtherapie samen

\* Vanaf 18 jaar komt deze zorg ten laste van uw verplicht en vrijwillig eigen risico als deze wordt vergoed op grond van uw basisverzekering

Omschrijving	Alles Verzorgd Polis	AV Frieso Compleet
<b>Reiskosten ziekenbezoek en verblijfkosten gasthuis</b>		Eigen bijdrage € 100,- per kalenderjaar. Daarna max. € 750,- Openbaar vervoer: laagste klasse Eigen vervoer: € 0,37 per km Verblijfkosten: max. € 35,- per nacht
<b>Revalidatie*</b>	Volledig	
<b>Second opinion*</b>	Volledig (specialist)	
<b>Sportmedische keuring</b>		Max. € 200,-
<b>Sterilisatie</b>		Volledig
<b>Steunpessarium</b>		Volledig
<b>Steunzolen en therapiezolen</b>		Volledig, max. eenmaal per kalenderjaar
<b>Stoppen-met-rokenprogramma</b>	Volledig, max. eenmaal per kalenderjaar	
<b>Tandheelkundige zorg:</b>		
Tandheelkundige zorg tot 18 jaar	Volledig	
Tandvervangende hulp en tandvervangende implantaten tot 23 jaar	Volledig	
Tandheelkundige zorg vanaf 18 jaar*	Bijzondere tandheelkunde en enkele met name genoemde vormen van tandheelkundige zorg, m.u.v. de wettelijke eigen bijdrage	Max. € 600,-
Kronen en bruggen tot 18 jaar		Volledig
Beugels (orthodontie) tot 18 jaar		Volledig
Tandongevallenregeling		Max. € 10.000,- per ongeval
<b>Terminale zorg</b>		Max. € 30,- per dag
<b>Therapeutische vakantiecampen voor kinderen</b>		Max. € 250,-, max. 6 weken
<b>Transterapie bij incontinentie</b>		Volledige vergoeding bij gecontracteerde leverancier
<b>Trombosedienst*</b>	Volledig	
<b>Verblijf (medisch specialistisch en eerstelijns)*</b>	Volledig, maximaal 1095 dagen	
<b>Verpleging en verzorging zonder verblijf (wijkverpleging)</b>	Volledig	
<b>Vervoer en logeerkosten:</b>		
Ziekenvervoer per eigen auto, taxi, of laagste klasse openbaar vervoer*	Eigen bijdrage € 113,- per kalenderjaar. Daarna volledig, indien wordt voldaan aan de criteria. Eigen vervoer € 0,37 per km	
Eigen bijdrage ziekenvervoer per eigen auto, taxi of laagste klasse openbaar vervoer		Volledig
Logeerkosten i.p.v. vervoer*	Max. € 82,- per overnachting (logies), verblijf van minimaal twee nachten achtereen	
Vervoer en verblijf bij expertisebehandeling		Max. € 5.000,- per behandeling Verblijf: maximaal € 75,- per persoon per nacht. Vervoerskosten: vliegtuigvervoer 100% (Economy Class), openbaar vervoer 100% (laagste klasse), eigen vervoer en taxivervoer € 0,37 per kilometer
<b>Zintuiglijk gehandicaptenzorg*</b>	Volledig	

\* Vanaf 18 jaar komt deze zorg ten laste van uw verplicht en vrijwillig eigen risico als deze wordt vergoed op grond van uw basisverzekering